

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп

1

День

15.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	23.00	295	7	12	40
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	10.00	60	0.07	0.02	15
	хлеб	701	Хлеб пшеничный	30	3.85	80	2	1	16
		399	Блинчики с повидлом	70	21.00	116	3		
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	15.00	47.00	0.40	0.40	10
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60		6	0	0	0
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200		109	4	3	14
	2 блюдо	290	Птица тушеная с овощами	100		150	12	10	3
	гарнир	171	каша пшенная рассыпчатая	150		264	7	9	40
	сладкое	699	напиток лимонный	200		93	0	0	24
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	40		110	4	2	17
	хлеб черн.	702	хлеб ржано-пшеничный	40		88	3	0	17

М.о. директора МКОУ М. Е. Мисерникова

